



## Bulletin d'inscription

*Ce formulaire est à retourner accompagné de votre acompte à :  
seiva.healthy@gmail.com ou par courrier à SEÏVA, 3 avenue de Bourgogne, 44300 Nantes*

Dates du stage choisi : du ..... au .....

Nom, Prénom : .....

Age : .....

Profession : .....

Adresse postale : .....

Courriel : .....

Téléphone fixe : .....

Tél mobile : .....

Pourquoi voulez-vous participer à un stage et quelles sont vos attentes ?

.....  
.....

Avez-vous des allergies alimentaires (par exemple, aux arachides...) ou des intolérances alimentaires (par exemple, au gluten...) ? Si oui, le(s)quelle(s) ? .....

Suivez-vous un traitement médical ? .....oui - non

Si oui lequel ? .....

Arrivée à 14h le vendredi.

Fin du stage à 15h le dimanche, puis après-midi Thalasso ou randonnée.

**Adresse du gîte :**

La Maison des Lunes  
27, rue du Champ de Chapelle  
44760 La Bernerie en Retz

### Prix du stage :

Tarif week-end de 3 jours « tout compris » : 385€

**Pensez à apporter une clé USB si vous souhaitez repartir avec les contenus du stage !**

### Hébergement :

**L'hébergement se fait en chambre double ou triple.**

Options possibles :

- Réservation d'une chambre individuelle avec un lit en 140cm : + 120€
- Réservation d'une chambre individuelle avec un lit en 160cm et une salle de bain privée : + 180€
- Réservation de Valentine, la roulotte vintage, tout équipée avec un vrai sommier à lattes en 140cm et l'électricité : + 80€

Les lits sont faits pour votre arrivée.

**Le linge de toilette n'est pas fourni.**

### Soin en extra :

Pendant le séjour, je souhaite bénéficier d'un massage shiatsu d'une heure et demi (tarif : 50€) avec un praticien diplômé de l'Ecole de shiatsu de Guérande. : **oui – non**

**Ces prestations sont en option et à régler directement aux praticiens.**

### Acompte :

Nous demandons un acompte de 200€.

Vous pouvez nous faire parvenir cet acompte :

- **Par virement bancaire :**  
Titulaire du compte : SEÏVA  
IBAN : FR76 1027 8361 9000 0114 7900 161
- **Par courrier :** chèque d'acompte de 200€ (à l'ordre de SEÏVA).

**La réservation ne sera effective que lorsque cet acompte aura été versé !** N'oubliez pas de nous envoyer en parallèle ce bulletin d'inscription. Le solde restant sera à régler, en chèque ou espèces, lors de votre arrivée, le 1<sup>er</sup> jour du stage.

### Désistement :

En cas de désistement **plus de 3 mois avant le début du stage**, l'acompte sera restitué en totalité ou bien restera valable pendant 1 an sur un stage de la même durée que celui réservé.

En cas de désistement **moins de 3 mois avant le début du stage**, l'acompte sera encaissé. Il pourra être utilisable pendant 1 an sur un stage de la même durée que celui réservé.

En cas de désistement **moins de 1 mois avant le début du stage**, l'acompte sera encaissé.

### Annulation du stage :

En dessous de cinq personnes inscrites au stage, nous nous réservons le droit d'annuler le stage.

En cas d'annulation de notre part, l'acompte sera restitué en totalité.

### Responsabilité :

Je déclare que j'ai pris connaissance des contre-indications, que je suis en bonne santé, que je suis en mesure de marcher au moins 4 heures par jour et que je prends l'entière responsabilité de mes activités individuelles et collectives.

J'atteste avoir souscrit un contrat d'assurance responsabilité civile individuelle (RCI).

Date : .....

Signature :