



Bulletin d'inscription

Ce formulaire est à retourner accompagné de votre acompte à :
seiva.healthy@gmail.com ou par courrier à SEÏVA, 3 avenue de Bourgogne, 44300 Nantes

Dates du stage choisi : duau.....

Nom, Prénom :

Age :

Profession :

Adresse postale :

Courriel :

Téléphone fixe :

Tél mobile :

Pourquoi voulez-vous participer à un stage et quelles sont vos attentes ?

.....
.....

Avez-vous des allergies alimentaires (par exemple, aux arachides...) ou des intolérances alimentaires (par exemple, au gluten...) ? Si oui, le(s)quelle(s) ?

Suivez-vous un traitement médical ?oui - non

Si oui lequel ?

Contre-indications pour les semaines de stage comportant un jeûne doux:

amaigrissement extrême, troubles du comportement alimentaire (anorexie, boulimie), hyperthyroïdie décompensée, artériosclérose cérébrale avancée, insuffisance hépatique ou rénale avancée, grossesse ou allaitement, dépendances, ulcère de l'estomac ou du duodénum, affections coronaires avancées, décollement de la rétine, psychose, diabète de type 1, maladies tumorales et sclérose en plaques, traitements médicamenteux lourds.

MERCI de nous contacter (seiva.healthy@gmail.com) si vous êtes concerné(e) par l'une de ces pathologies.

Arrivée à partir de 15h le samedi.

Fin du stage à 13h le vendredi.

Adresse du gîte :

La Maison des Lunes
27, rue du Champ de Chapelle
44760 La Bernerie en Retz

Prix des stages :

Tarif semaine « tout compris » : 550€

Tarif semaine « tout compris » - mezzanine « non passante » - vrai lit : 500€

Pensez à apporter une clé USB si vous souhaitez repartir avec les contenus du stage !

Hébergement :

L'hébergement se fait en chambre double ou triple.

Option possible (selon disponibilités) :

- **Réservation d'une chambre individuelle : + 180€**

Les lits sont faits pour votre arrivée.

Le linge de toilette n'est pas fourni.

Soins pendant le séjour :

- Pendant le séjour, je souhaite bénéficier d'un massage shiatsu d'une heure et demi (tarif : 50€) avec un praticien diplômé de l'Ecole de shiatsu de Guérande. : **oui – non**
- Pendant le séjour, je souhaite prendre le temps d'une consultation avec une naturopathe afin de repartir avec un programme d'hygiène de vie individualisé (consultation d'[1h30](#) : 60€) : : **oui – non**

Ces prestations sont en option et à régler directement aux praticiens.

Acompte :

Nous demandons un acompte de 200€ pour tous nos stages.

Vous pouvez nous faire parvenir cet acompte :

- **Par virement bancaire :**
Titulaire du compte : SEÏVA
IBAN : FR76 1027 8361 9000 0114 7900 161
- **Par courrier :** chèque d'acompte de 200€ (à l'ordre de SEÏVA).

La réservation ne sera effective que lorsque cet acompte aura été versé ! N'oubliez pas de nous envoyer en parallèle ce bulletin d'inscription. Le solde restant sera à régler lors de votre arrivée, le 1^{er} jour du stage.

Désistement :

En cas de désistement **plus de 3 mois avant le début du stage**, l'acompte sera restitué en totalité ou bien restera valable pendant 1 an sur un stage de la même durée que celui réservé.

En cas de désistement **moins de 3 mois avant le début du stage**, l'acompte sera encaissé. Il pourra être utilisable pendant 1 an sur un stage de la même durée que celui réservé.

En cas de désistement **moins de 1 mois avant le début du stage**, l'acompte sera encaissé.

Annulation du stage :

En dessous de cinq personnes inscrites au stage, SEÏVA se réserve le droit d'annuler le stage.

En cas d'annulation de notre part, l'acompte sera restitué en totalité.

Responsabilité :

Je déclare que j'ai pris connaissance des contre-indications, que je suis en bonne santé, que je suis en mesure de marcher au moins 4 heures par jour et que je prends l'entière responsabilité de mes activités individuelles et collectives.

J'atteste avoir souscrit un contrat d'assurance responsabilité civile individuelle (RCI).

Date :

Signature :