



ASHTANGA
YOGA
NANTES

Bulletin d'inscription

Ce formulaire est à retourner accompagné de votre acompte à :
seiva.healthy@gmail.com ou par courrier à SEIVA, 3 avenue de Bourgogne, 44300 Nantes

Dates du stage choisi : du au

Nom, Prénom :

Age :

Profession :

Adresse postale :

Courriel :

Téléphone fixe :

Tél mobile :

Pourquoi voulez-vous participer à un stage et quelles sont vos attentes ?

.....
.....

Avez-vous des allergies alimentaires (par exemple, aux arachides...) ou des intolérances alimentaires (par exemple, au gluten...) ? Si oui, le(s)quelle(s) ?

Suivez-vous un traitement médical ?oui - non

Si oui lequel ?

Arrivée à partir de 17h le vendredi.

Fin du stage à 17h le dimanche.

Adresse du gîte :

La Guérvivière
44580 – Villeneuve-en-Retz (40 km de Nantes)

Prix du stage :

Retraite 2 nuits ~ 3 ateliers de cuisine végétale + 3 pratiques de yoga + repas + hébergement + services gratuits sur place (hammam, sauna, piscine...) :

- 400€/personne en grande chambre partagée de deux personnes avec lit individuel et salle de bain privative
- 700€/personne en chambre individuelle avec grand lit de 180 et salle de bain privative (douche et baignoire)

Les lits sont faits pour votre arrivée et le linge de toilette est fourni.

Apportez votre tapis de yoga, couverture, coussin...

Covoiturage recommandé si possible. Nous créons un groupe WhatsApp.

Acompte :

Nous demandons un acompte de 200€.

Vous pouvez nous faire parvenir cet acompte :

- **Par virement bancaire :**
Titulaire du compte : SEÏVA
IBAN : FR76 1027 8361 9000 0114 7900 161
- **Par courrier :** chèque d'acompte de 200€ (à l'ordre de SEÏVA).

La réservation ne sera effective que lorsque cet acompte aura été versé ! N'oubliez pas de nous envoyer en parallèle ce bulletin d'inscription. Le solde restant sera à régler, en chèque ou espèces, lors de votre arrivée, le 1^{er} jour du stage.

Désistement :

En cas de désistement **plus de 3 mois avant le début du stage**, l'acompte sera restitué en totalité ou bien restera valable pendant 1 an sur un stage de la même durée que celui réservé.

En cas de désistement **moins de 3 mois avant le début du stage**, l'acompte sera encaissé. Il pourra être utilisable pendant 1 an sur un stage de la même durée que celui réservé.

En cas de désistement **moins de 1 mois avant le début du stage**, l'acompte sera encaissé.

Annulation du stage :

En dessous de cinq personnes inscrites au stage, nous nous réservons le droit d'annuler le stage.

En cas d'annulation de notre part, l'acompte sera restitué en totalité.

Responsabilité :

Je déclare que je suis en bonne santé et que je prends l'entière responsabilité de mes activités individuelles et collectives.

J'atteste avoir souscrit un contrat d'assurance responsabilité civile individuelle (RCI).

Date :

Signature :