



Bulletin d'inscription

Ce formulaire est à retourner accompagné de votre acompte à :
seiva.healthy@gmail.com ou par courrier à SEIVA, 3 avenue de Bourgogne, 44300 Nantes

Dates du stage choisi : du au

Nom, Prénom :

Age :

Profession :

Adresse postale :

Courriel :

Téléphone fixe :

Tél mobile :

Pourquoi voulez-vous participer à un stage et quelles sont vos attentes ?

.....
.....

Avez-vous des allergies alimentaires (par exemple, aux arachides...) ou des intolérances alimentaires (par exemple, au gluten...) ? Si oui, le(s)quelle(s) ?

Suivez-vous un traitement médical ?oui - non

Si oui lequel ?

Contre-indications pour les semaines de stage comportant un jeûne doux:

amaigrissement extrême, troubles du comportement alimentaire (anorexie, boulimie), hyperthyroïdie décompensée, artériosclérose cérébrale avancée, insuffisance hépatique ou rénale avancée, grossesse ou allaitement, dépendances, ulcère de l'estomac ou du duodénum, affections coronaires avancées, décollement de la rétine, psychose, diabète de type 1, maladies tumorales et sclérose en plaques, traitements médicamenteux lourds.

MERCI de nous contacter (seiva.healthy@gmail.com) si vous êtes concerné(e) par l'une de ces pathologies.

Arrivée à partir de 17h le samedi.

Fin du stage à 13h le vendredi.

Adresse du gîte :

La Guériverière
44580 – Villeneuve-en-Retz (40 km de Nantes)

Prix des stages :

Stage 7 jours / 6 nuits ~ 2 ateliers de bien-être (yoga, communication positive) + 2 ateliers de cuisine végétale + 1 conférence sur l'alimentation + 5 randonnées accompagnées sur le bord de mer + repas pendant 4 jours + hébergement + services gratuits sur place (hammam, sauna, piscine...) :

- Tarif « tout compris » / personne – grande chambre partagée de 2 personnes – lit individuel et salle de bain privative : 850€
- Tarif « tout compris » / personne - chambre individuelle grand lit de 180 cm - salle de bain privative avec douche et baignoire : 1600€

Les lits sont faits pour votre arrivée et le linge de toilette est fourni.

Pensez à apporter une clé USB si vous souhaitez repartir avec les contenus du stage !

Soins pendant le séjour (MERCİ D'ENTOURER VOTRE CHOIX DÈS LA RÉSERVATION) :

Pendant le séjour, je souhaite bénéficier d'un massage shiatsu d'une heure et demi (tarif : 70€) avec un.e praticien.ne diplômé.e : **oui – non**

Cette prestation est en option et à régler directement aux praticiens de shiatsu.

Acompte :

Nous demandons un acompte de 300€ pour nos stages.

Vous pouvez nous faire parvenir cet acompte :

- **Par virement bancaire :**
Titulaire du compte : SEİVA
IBAN : FR76 1027 8361 9000 0114 7900 161
- **Par courrier :** chèque d'acompte de 300€ (à l'ordre de SEİVA).

La réservation ne sera effective que lorsque cet acompte aura été versé ! N'oubliez pas de nous envoyer en parallèle ce bulletin d'inscription. Le solde restant sera à régler lors de votre arrivée, le 1^{er} jour du stage.

Désistement :

En cas de désistement **plus de 3 mois avant le début du stage**, l'acompte sera restitué en totalité ou bien restera valable pendant 1 an sur un stage de la même durée que celui réservé.

En cas de désistement **moins de 3 mois avant le début du stage**, l'acompte sera encaissé. Il pourra être utilisable pendant 1 an sur un stage de la même durée que celui réservé.

En cas de désistement **moins de 1 mois avant le début du stage**, l'acompte sera encaissé.

Annulation du stage :

En dessous de cinq personnes inscrites au stage, SEİVA se réserve le droit d'annuler le stage.

En cas d'annulation de notre part, l'acompte sera restitué en totalité.

Responsabilité :

Je déclare que j'ai pris connaissance des contre-indications, que je suis en bonne santé et que je prends l'entière responsabilité de mes activités individuelles et collectives.

J'atteste avoir souscrit un contrat d'assurance responsabilité civile individuelle (RCI).

Date :

Signature :