



## Bulletin d'inscription

Ce formulaire est à retourner accompagné de votre acompte à :  
seiva.healthy@gmail.com ou par courrier à SEIVA, 3 avenue de Bourgogne, 44300 Nantes

Dates du stage choisi : du ..... au .....

Nom, Prénom : .....

Age : .....

Profession : .....

Adresse postale : .....

Courriel : .....

Téléphone fixe : .....

Tél mobile : .....

Pourquoi voulez-vous participer à un stage et quelles sont vos attentes ?

.....  
.....

Avez-vous des allergies alimentaires (par exemple, aux arachides...) ou des intolérances alimentaires (par exemple, au gluten...) ? Si oui, le(s)quelle(s) ? .....

Suivez-vous un traitement médical ? .....oui - non

Si oui lequel ? .....

**Contre-indications pour les semaines de stage comportant un jeûne doux:**

*amaigrissement extrême, troubles du comportement alimentaire (anorexie, boulimie), hyperthyroïdie décompensée, artériosclérose cérébrale avancée, insuffisance hépatique ou rénale avancée, grossesse ou allaitement, dépendances, ulcère de l'estomac ou du duodénum, affections coronaires avancées, décollement de la rétine, psychose, diabète de type 1, maladies tumorales et sclérose en plaques, traitements médicamenteux lourds.*

**MERCI de nous contacter (seiva.healthy@gmail.com) si vous êtes concerné(e) par l'une de ces pathologies.**

Arrivée à partir de 17h le samedi.

Fin du stage à 10h le vendredi.

**Adresse du gîte :**

Le Bois des Tréans

44760 Les Moutiers-en-Retz

### Prix des stages :

Stage 7 jours / 6 nuits ~ 2 ateliers de bien-être (yoga, communication positive) + 2 ateliers de cuisine végétale + 5 randonnées accompagnées sur le bord de mer + repas pendant 3 jours + hébergement + services gratuits sur place (piscine chauffée, jacuzzi...) :

### **Tarif early bird avant le 30/11/24 :**

580€/personne en grande chambre partagée (20m2) avec lit individuel  
890€/personne en chambre individuelle avec lit double  
790€/personne : formule duo en chambre partagée avec lit double

### **Tarif après le 30/11/24 :**

650€/personne en grande chambre partagée (20m2) avec lit individuel  
950€/personne en chambre individuelle avec lit double  
850€/personne : formule duo en chambre partagée avec lit double

Les lits sont faits pour votre arrivée et le linge de toilette est fourni.

Le ménage est fait lors de votre départ.

Apportez votre tapis de yoga, couverture, coussin...

Covoiturage recommandé si possible.

### **Soins pendant le séjour (MERCİ D'ENTOURER VOTRE CHOIX DÈS LA RÉSERVATION) :**

Pendant le séjour, je souhaite bénéficier d'un massage shiatsu d'une heure et demi (tarif : 70€) avec un.e praticien.ne diplômé.e : **oui – non**

**Cette prestation est en option et à régler directement aux praticiens de shiatsu.**

### **Acompte :**

Nous demandons un acompte de 300€ pour nos stages.

Vous pouvez nous faire parvenir cet acompte :

- **Par virement bancaire :**  
Titulaire du compte : SEİVA  
IBAN : FR76 1027 8361 9000 0114 7900 161
- **Par courrier :** chèque d'acompte de 300€ (à l'ordre de SEİVA).

**La réservation ne sera effective que lorsque cet acompte aura été versé !** N'oubliez pas de nous envoyer en parallèle ce bulletin d'inscription. Le solde restant sera à régler lors de votre arrivée, le 1<sup>er</sup> jour du stage.

### **Désistement :**

En cas de désistement **plus de 3 mois avant le début du stage**, l'acompte sera restitué en totalité ou bien restera valable pendant 1 an sur un stage de la même durée que celui réservé.

En cas de désistement **moins de 3 mois avant le début du stage**, l'acompte sera encaissé. Il pourra être utilisable pendant 1 an sur un stage de la même durée que celui réservé.

En cas de désistement **moins de 1 mois avant le début du stage**, l'acompte sera encaissé.

### **Annulation du stage :**

En dessous de cinq personnes inscrites au stage, SEİVA se réserve le droit d'annuler le stage.

En cas d'annulation de notre part, l'acompte sera restitué en totalité.

### **Responsabilité :**

Je déclare que j'ai pris connaissance des contre-indications, que je suis en bonne santé et que je prends l'entière responsabilité de mes activités individuelles et collectives.

J'atteste avoir souscrit un contrat d'assurance responsabilité civile individuelle (RCI).

Date : .....

Signature :