Bulletin d'inscription

Ce formulaire est à retourner accompagné de votre acompte à :
seiva.healthy@gmail.com ou par courrier à SEÏVA, 3 avenue de Bourgogne, 44300 Nantes

Dates du stage choisi : du …….....….....au…….....

Nom, Prénom : .....

Age : .....

Profession : .....

Adresse postale : …….....

Courriel :.....

Téléphone fixe : .....

Tél mobile :.....

Pourquoi voulez-vous participer à un stage et quelles sont vos attentes ?

.....

.....

Avez-vous des allergies alimentaires (par exemple, aux arachides…) ou des intolérances alimentaires (par exemple, au gluten...) ? Si oui, le(s)quelle(s) ?…….....

Suivez-vous un traitement médical ? .....**oui - non**
Si oui lequel ?.....……..

Contre-indications pour les semaines de stage comportant un jeûne doux:
amaigrissement extrême, troubles du comportement alimentaire (anorexie, boulimie), hyperthyroïdie décompensée, artériosclérose cérébrale avancée, insuffisance hépatique ou rénale avancée, grossesse ou allaitement, dépendances, ulcère de l'estomac ou du duodénum, affections coronaires avancées, décollement de la rétine, psychose, diabète de type 1, maladies tumorales et sclérose en plaques, traitements médicamenteux lourds.
MERCI de nous contacter (seiva.healthy@gmail.com) si vous êtes concerné(e) par l'une de ces pathologies.

Arrivée à partir de 17h le dimanche.
Fin du stage à 10h le samedi.

Adresse du gîte :

1 impasse Keravelo Izel

44 410 Asserac

Prix des stages :

Stage 7 jours / 6 nuits ~ 2 ateliers de bien-être (yoga, communication positive) + 2 ateliers de cuisine végétale + 5 randonnées accompagnées sur le bord de mer + repas pendant 3 jours + hébergemen:

Tarif early bird avant le 31/12/25 :

590€/personne en chambre partagée de 2 lits simples ou un lit double
890€/personne en chambre individuelle avec un lit double

Tarif après le 31/12/25 :

660€/personne en chambre partagée de 2 lits simples ou un lit double
960€/personne en chambre individuelle avec un lit double

Merci d'apporter vos draps de lits et votre linge de toilette (+ serviette pour la baignade).
Le ménage est fait lors de votre départ.
Apportez votre tapis de yoga, couverture, coussin...
Covoiturage recommandé si possible.

Soins pendant le séjour (MERCI D'ENTOURER VOTRE CHOIX DÈS LA RÉSERVATION) :

Pendant le séjour, je souhaite bénéficier d'un massage shiatsu d'une heure et demi (tarif : 70€) avec un.e praticien.ne diplômé.e **: oui – non**

Cette prestation est en option et à régler directement aux praticiens de shiatsu.

Acompte :

Nous demandons un acompte de 300€ pour nos stages.
Vous pouvez nous faire parvenir cet acompte :

- **Par virement bancaire :**
  Titulaire du compte : SEÏVA
  IBAN : FR76 1027 8361 9000 0114 7900 161
- **Par courrier** : chèque d'acompte de 300€ **(**à l'ordre de SEÏVA).

La réservation ne sera effective que lorsque cet acompte aura été versé ! N'oubliez pas de nous envoyer en parallèle ce bulletin d'inscription. Le solde restant sera à régler lors de votre arrivée, le 1er jour du stage.

Désistement :

En cas de désistement **plus de 6 mois avant le début du stage**, l'acompte sera encaissé. Il pourra être utilisable pendant 1 an sur un stage de la même durée que celui réservé.
En cas de désistement **moins de 6 mois avant le début du stage,** le stagiaire est redevable du montant total de sa réservation.

Annulation du stage :

En dessous de cinq personnes inscrites au stage, SEÏVA se réserve le droit d'annuler le stage.
En cas d'annulation de notre part, l'acompte sera restitué en totalité.

Responsabilité :

Je déclare que j'ai pris connaissance des contre-indications, que je suis en bonne santé et que je prends l'entière responsabilité de mes activités individuelles et collectives.
J'atteste avoir souscrit un contrat d'assurance responsabilité civile individuelle (RCI).

Date : ……

Signature :