



Bulletin d'inscription

*Ce formulaire est à retourner accompagné de votre acompte à :
seiva.healthy@gmail.com ou par courrier à SEİVA, 3 avenue de Bourgogne, 44300 Nantes*

Dates du stage choisi : duau.....

Nom, Prénom :

Age :

Profession :

Adresse postale :

Courriel :

Téléphone fixe :

Tél mobile :

Pourquoi voulez-vous participer à un stage et quelles sont vos attentes ?

.....

.....

Avez-vous des allergies alimentaires (par exemple, aux arachides...) ou des intolérances alimentaires (par exemple, au gluten...) ? Si oui, le(s)quelle(s) ?

Suivez-vous un traitement médical ?oui - non

Si oui lequel ?

Arrivée à partir de 17h le jeudi.
Fin du stage à 15h le dimanche.

Adresse du gîte :

1 impasse Keravelo Izel

44 410 Asserac

Retraite 3 nuits ~ 4 ateliers de cuisine végétale + 4 pratiques de yoga + repas + hébergement :

Tarif early bird avant le 31/12/25 :

- 380€ /personne en grande chambre partagée (3 lits individuels)
- 440€ /personne en chambre partagée (2 lits individuels ou un lit double)
- 720€ /personne en chambre individuelle avec un lit double
- Formule sans hébergement : 300€ /personne (possibilité de camper sur place)

Tarif après le 01/01/26 :

- 440€ /personne en grande chambre partagée (3 lits individuels)
- 500€ /personne en chambre partagée (2 lits individuels ou un lit double)
- 780€ /personne en chambre individuelle avec un lit double
- Formule sans hébergement : 320€ /personne (possibilité de camper sur place)

Merci d'apporter vos draps de lits et votre linge de toilette (+ serviette pour la baignade).

Le ménage est fait lors de votre départ.

Apportez votre tapis de yoga, couverture, coussin...

Covoiturage recommandé si possible.

Acompte :

Nous demandons un acompte de 300€.

Vous pouvez nous faire parvenir cet acompte :

- **Par virement bancaire :**
Titulaire du compte : SEÏVA
IBAN : FR76 1027 8361 9000 0114 7900 161

La réservation ne sera effective que lorsque cet acompte aura été versé ! N'oubliez pas de nous envoyer en parallèle ce bulletin d'inscription. Le solde restant sera à régler, par virement bancaire, la veille du 1^{er} jour du stage au plus tard.

Désistement :

En cas de désistement plus de 6 mois avant le début du stage, l'acompte sera encaissé. Il pourra être utilisable pendant 1 an sur un stage de la même durée que celui réservé.

En cas de désistement moins de 6 mois avant le début du stage, le stagiaire est redevable du montant total de sa réservation.

Annulation du stage :

En dessous de cinq personnes inscrites au stage, nous nous réservons le droit d'annuler le stage.

En cas d'annulation de notre part, l'acompte sera restitué en totalité.

Responsabilité :

Je déclare que je suis en bonne santé et que je prends l'entière responsabilité de mes activités individuelles et collectives.

J'atteste avoir souscrit un contrat d'assurance responsabilité civile individuelle (RCI).

Date :

Signature :