



## Bulletin d'inscription

*Ce formulaire est à retourner accompagné de votre acompte à :  
[seiva.healthy@gmail.com](mailto:seiva.healthy@gmail.com) ou par courrier à SEİVA, 3 avenue de Bourgogne, 44300 Nantes*

Dates du stage choisi : du .....au.....

Nom, Prénom : .....

Age : .....

Profession : .....

Adresse postale : .....

Courriel : .....

Téléphone fixe : .....

Tél mobile : .....

**Pourquoi voulez-vous participer à un stage et quelles sont vos attentes ?**

.....  
.....

**Avez-vous des allergies alimentaires (par exemple, aux arachides...) ou des intolérances alimentaires (par exemple, au gluten...) ? Si oui, le(s)quelle(s) ?**.....

**Suivez-vous un traitement médical ? .....oui - non**

**Si oui lequel ?**.....

**Arrivée à partir de 17h le vendredi.**

**Fin du stage à 15h le lundi.**

**Adresse du gîte :**

1 impasse Keravelo Izel

44 410 Asserac

Retraite 3 nuits ~ 4 ateliers de cuisine végétale + 4 pratiques de yoga + repas + hébergement :

**Tarif early bird avant le 31/01/27 :**

- 380€ /personne en grande chambre partagée (3 lits individuels)
- 440€ /personne en chambre partagée (2 lits individuels ou un lit double)
- 720€ /personne en chambre individuelle avec un lit double
- Formule sans hébergement : 300€ /personne (possibilité de camper sur place)

**Tarif après le 01/02/27 :**

- 440€ /personne en grande chambre partagée (3 lits individuels)
- 500€ /personne en chambre partagée (2 lits individuels ou un lit double)
- 780€ /personne en chambre individuelle avec un lit double
- Formule sans hébergement : 320€ /personne (possibilité de camper sur place)

Merci d'apporter vos draps de lits et votre linge de toilette (+ serviette pour la baignade).

Le ménage est fait lors de votre départ.

Apportez votre tapis de yoga, couverture, coussin...

Covoiturage recommandé si possible.

**Acompte :**

Nous demandons un acompte de 300€.

Vous pouvez nous faire parvenir cet acompte :

- **Par virement bancaire :**  
Titulaire du compte : SEÏVA  
IBAN : FR76 1027 8361 9000 0114 7900 161

**La réservation ne sera effective que lorsque cet acompte aura été versé !** N'oubliez pas de nous envoyer en parallèle ce bulletin d'inscription. Le solde restant sera à régler, par virement bancaire, la veille du 1<sup>er</sup> jour du stage au plus tard.

**Désistement :**

En cas de désistement plus de 6 mois avant le début du stage, l'acompte sera encaissé. Il pourra être utilisable pendant 1 an sur un stage de la même durée que celui réservé.

En cas de désistement moins de 6 mois avant le début du stage, le stagiaire est redevable du montant total de sa réservation.

**Annulation du stage :**

En dessous de cinq personnes inscrites au stage, nous nous réservons le droit d'annuler le stage.

En cas d'annulation de notre part, l'acompte sera restitué en totalité.

**Responsabilité :**

Je déclare que je suis en bonne santé et que je prends l'entière responsabilité de mes activités individuelles et collectives.

J'atteste avoir souscrit un contrat d'assurance responsabilité civile individuelle (RCI).

Date : .....

Signature :