



## Bulletin d'inscription

Ce formulaire est à retourner accompagné de votre acompte à :  
seiva.healthy@gmail.com ou par courrier à SEİVA, 3 avenue de Bourgogne, 44300 Nantes

Dates du stage choisi : du ..... au .....

Nom, Prénom : .....

Age : .....

Profession : .....

Adresse postale : .....

Courriel : .....

Téléphone fixe : .....

Tél mobile : .....

Pourquoi voulez-vous participer à un stage et quelles sont vos attentes ?

.....  
.....

Avez-vous des allergies alimentaires (par exemple, aux arachides...) ou des intolérances alimentaires (par exemple, au gluten...) ? Si oui, le(s)quelle(s) ? .....

Suivez-vous un traitement médical ? .....oui - non

Si oui lequel ? .....

**Contre-indications pour les semaines de stage comportant un jeûne doux:**

*amaigrissement extrême, troubles du comportement alimentaire (anorexie, boulimie), hyperthyroïdie décompensée, artériosclérose cérébrale avancée, insuffisance hépatique ou rénale avancée, grossesse ou allaitement, dépendances, ulcère de l'estomac ou du duodénum, affections coronaires avancées, décollement de la rétine, psychose, diabète de type 1, maladies tumorales et sclérose en plaques, traitements médicamenteux lourds.*

**MERCI de nous contacter (seiva.healthy@gmail.com) si vous êtes concerné(e) par l'une de ces pathologies.**

Arrivée à partir de 17h le dimanche.

Fin du stage à 10h le samedi.

**Adresse du gîte :**

8 Imp. Avel Biz

56370 Sarzeau, France

### Prix des stages :

Stage 7 jours / 6 nuits ~ 2 ateliers de bien-être (yoga, communication positive) + 2 ateliers de cuisine végétale + 5 randonnées accompagnées sur le bord de mer + repas pendant 3 jours + hébergement :

### **Tarif early bird avant le 31/01/27 :**

600€/personne en chambre partagée de 4 lits individuels  
750€/personne en chambre partagée (2 personnes) avec un lit double  
1100€/personne en chambre individuelle avec un lit double

### **Tarif après le 01/02/27 :**

700€/personne en chambre partagée de 4 lits individuels  
850€/personne en chambre partagée (2 personnes) avec un lit double  
1200€/personne en chambre individuelle avec un lit double

Merci d'apporter vos serviette pour la baignade. Les draps de lit et serviettes sont prévus sur place. Le ménage est fait lors de votre départ.

Apportez votre tapis de yoga, couverture, coussin...

Covoiturage recommandé si possible.

### **Massages pendant le séjour (MERCİ D'ENTOURER VOTRE CHOIX DÈS LA RÉSERVATION) :**

Pendant le séjour, je souhaite bénéficier d'un massage d'une heure :

|  |                  |
|--|------------------|
| Ø Massage relaxant (70€)                           | <b>oui – non</b> |
| Ø Massage sportif (80€)                            | <b>oui – non</b> |
| Ø Massage du visage Kobido (80€)                   | <b>oui – non</b> |
| Ø Drainage lymphatique et madérothérapie (90€)     | <b>oui – non</b> |
| Ø Massage Thai traditionnel au sol sur futon (70€) | <b>oui – non</b> |

**Cette prestation est en option et à régler directement à la masseuse professionnelle.**

### **Acompte :**

Nous demandons un acompte de 300€.

Vous pouvez nous faire parvenir cet acompte :

- **Par virement bancaire :**

Titulaire du compte : SEİVA

IBAN : FR76 1027 8361 9000 0114 7900 161

**La réservation ne sera effective que lorsque cet acompte aura été versé !** N'oubliez pas de nous envoyer en parallèle ce bulletin d'inscription. Le solde restant sera à régler, par virement bancaire, la veille du 1<sup>er</sup> jour du stage au plus tard.

### **Désistement :**

En cas de désistement **plus de 6 mois avant le début du stage**, l'acompte sera encaissé. Il pourra être utilisable pendant 1 an sur un stage de la même durée que celui réservé.

En cas de désistement **moins de 6 mois avant le début du stage**, le stagiaire est redevable du montant total de sa réservation.

### **Annulation du stage :**

En dessous de cinq personnes inscrites au stage, SEİVA se réserve le droit d'annuler le stage.

En cas d'annulation de notre part, l'acompte sera restitué en totalité.

### **Responsabilité :**

Je déclare que j'ai pris connaissance des contre-indications, que je suis en bonne santé et que je prends l'entière responsabilité de mes activités individuelles et collectives.

J'atteste avoir souscrit un contrat d'assurance responsabilité civile individuelle (RCI).

Date : .....

Signature :